

使用食材目安表

一般的な商品における原材料由来のアレルゲン(コンタミを含まない／28品目対象)は青字で記載しております。 ※調味料ならびに調味料由来は記載対象外
「※～含む」という記載のある食材は、同じ欄に記載のある食材いずれかを食べた場合、チェックマークをつけてください。

※28品目の詳細

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
使用商品によって異なる場合がございますので、使用前に商品に記載のある表示を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

	5～6ヶ月「初期」		7～8ヶ月「中期」		9～11ヶ月「後期」		12ヶ月～幼児食	
	チェック		チェック		チェック		チェック	チェック
穀類	米 ※米粉含む		そうめん【小麦】		ビーフン		大麦(押麦)	その他のパン【小麦】
	小麦粉【小麦】		スパゲッティ・マカロニ【小麦】		パン粉【小麦】		中華麺、焼きそば麺【小麦】	コーンフレーク【大豆】
	食パン【小麦、乳】				ホットケーキ粉【小麦】		ロールパン【小麦、乳、大豆】	
	うどん【小麦】						皮(餃子、焼売 等)【小麦、大豆】	
	麺【小麦】							
卵類							全卵(加熱)	
魚介類	しらす		かつお節 ※だし含む				あじ	魚肉・練り製品(かまぼこ、ちくわ、なると等)
	かれい		たら				さば	かたくいいわし(食べる小魚)
			さけ ※「ます」含む				さくら	
			かじき				さんま	
			ツナ(水煮)※「きはだまぐろ」含む				ぶり	
肉類			鶏肉(ささ身、ひき肉)		豚ひき肉		豚肉(ひき肉以外)	ウインナー【豚】
			鶏肉(むね肉)				鶏肉(もも肉)	ハム【豚】
							ゼラチン	ベーコン【豚】
乳類	粉ミルク【乳、大豆】				牛乳(加熱)		牛乳(生) ※脱脂粉乳(スキムミルク)含む	チーズ【乳】
					バター【乳】 ※マーガリン【乳】		ヨーグルト【乳】 ※豆乳ヨーグルト【大豆、ゼラチン】	生クリーム【乳】 ※豆乳クリーム【大豆】
野菜類・きのこ類	かぶ		グリーンピース		アスパラガス		えだ豆【大豆】	切干大根
	かぼちゃ		さやいんげん		オクラ		ごぼう	
	カリフラワー		とうもろこし		とうがん		さやえんどう(絹さや)	
	キャベツ		※1 コーン缶・クリーム缶含む		もやし		しょうが	
	きゅうり		※2 コーンスターチ含む				ズッキーニ	
	こまつな		なす				スナップえんどう	
	だいこん		ピーマン				そら豆	
	玉ねぎ						たけのこ	
	チンゲン菜						ニラ	
	トマト						にんにく	
	※トマト缶・ピューレー含む						ねぎ(長ねぎ)・葉ねぎ(万能ねぎ)	
	にんじん						パセリ	
	はくさい						パプリカ	
	ブロッコリー						れんこん	
	ほうれん草						きのこ類(えのき、エリンギ、しめじ、なめこ、まいたけ)	
果実類			いちご				かき	ぶどう
			りんご				グレープフルーツ	ブルーベリー
			すいか				ねりうめ	生の果物を食べた場合、ジュース・ジャム・缶詰は、 チェック済として提供いたします。 ・ジュース(アップル、オレンジ、ぶどう、パインアップル等) ・ジャム(いちご、ママレード、ブルーベリー等) ※注意※ 「ぶどう」「ブルーベリー」は、誤嚥を防ぐために提供いたしません。ただし、ジュース・ジャムとしては提供予定 がございますのでご留意願います。
			なし				パインアップル	
			バナナ				ブルーーン	
			メロン				もも	
			柑橘類(オレンジ、みかん、いよかん、甘夏みかん、はっさく等)				干しぶどう(レーズン)	
							レモン	
いも類	さつまいも				さといも		しらたき	
	じゃがいも(片栗粉)						春雨	
藻類	昆布 ※だし含む		青のり		ひじき		焼きのり	
			寒天					
			わかめ					
糧実・豆類	豆腐【大豆】		おから【大豆】		ごま		大豆	
			きなこ【大豆】		小豆(茹で)		油揚げ【大豆】	
			高野豆腐【大豆】				生揚げ(厚揚げ)【大豆】	
			豆乳【大豆】					
			納豆【大豆】					
調味料類・油			砂糖		油(キャノーラ、サラダ、菜種、こめ等)		ごま油【ごま】	料理酒
			食塩		ケチャップ		酢【りんご】	カレー粉
			醤油		ベーキングパウダー ※ホットケーキ粉が√の場合は同等とする		だし(コンソメ・中華・鶏から) 【小麦、大豆、ゼラチン、鶏、豚、牛】	ルウ(カレー・シチュー・ハヤシ) 【小麦、大豆、バナナ、りんご】
			味噌				マヨネーズ【卵、大豆、りんご】	中濃ソース【りんご】
							マヨネーズタイプ調味料(卵不使用)【大豆】	粉糖
							糖類(塩糖など)	みりん
その他	麦茶		赤ちゃんせんべい		クラッカー【小麦】		スナック菓子【小麦】	ココア
					ビスケット【小麦(乳、大豆)】		塩昆布【大豆】	ふりかけ(ゆかり、菜めし、炊き込みわかめ)
							マシュマロ【大豆、ゼラチン】	

<形態の目安>

5～6ヶ月「初期」 < ゴックン期 > なめらかにすりつぶした状態

7～8ヶ月「中期」 < モグモグ期 > 舌でつぶせる固さ

※弊社では、「完了期」としての献立表・その他帳票類のご用意はございません。幼児食と同じ給食となりますので、形態や調制度合いでご調整願います。

9～11ヶ月「後期」 < カミカミ期 > 歯ぐきでつぶせる固さ

12～18ヶ月「完了期」 < バクバク期 > 歯ぐきでかめる固さ