

児童名

生年月日 年 月 日 生まれ 歳 カ月

区分	初期	中期	後期	完了期
目安月	5～6ヶ月頃	7～8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12～18ヶ月頃
穀類 その他	米（米粉含む） 小麦粉 食パン うどん お麴（小麦粉含む）	そうめん スパゲッティ マカロニ ハイハインせんべい	パン粉 ビーフン ホットケーキ粉 クラッカー、ビスケット（こども用）	中華麺 焼きそば麺 ロールパン 皮（餃子、焼売など） コーンフレーク マシュマロ 全卵（加熱） スナック菓子
野菜 いも類	じゃがいも（片栗粉）・さつまいも 人参・かぼちゃ・玉ねぎ・かぶ 大根・キャベツ・白菜・青梗菜 ブロッコリー・ほうれん草 小松菜・きゅうり・カリフラワー トマト（ピューレ含む）	とうもろこし（コーン缶、クリーム 缶含む） さやいんげん ナス ピーマン グリーンピース	里芋・オクラ・もやし アスパラガス	春雨・しらたき・たけのこ 生姜・にんにく・パセリ ねぎ（長ネギ・葉ねぎ）・ニラ 絹さや・そら豆・枝豆・きのこ類 ズッキーニ・ごぼう・れんこん・パプリカ 切干大根・梅干し
果実類	りんご・バナナ	メロン・すいか みかん オレンジ いちご・なし		もも・柿・レーズン・ぶどうジュース グレープフルーツ・パインアップル ジャム（苺・マーマレード・ブルーベリー） レモン・プルーン
豆類 魚介・肉 海藻類 乳類	豆腐 かれい・しらす	豆乳・おから・高野豆腐 きなこ・納豆 鮭・たら・かじき・ツナ缶（水煮） 鶏肉（ささみ・ひき肉） 鶏肉（むね肉） あおのり・寒天・わかめ	ごま・小豆（ゆで） 豚ひき肉 ひじき 牛乳（加熱） バター（マーガリン）	大豆・油揚げ・厚揚げ・焼きのり・塩昆布 さば・さわら・ぶり・かたくちいわし（煮干し） 魚肉練り製品（竹輪・かまぼこ・なると等） 豚肉（ひき肉以外）・鶏もも肉 ハム・ウィンナー・ベーコン 牛乳（生）・生クリーム（豆乳クリーム） チーズ・ヨーグルト
だし 調味料	昆布（出汁含む） 麦茶	かつお節（出汁含む） さとう・しょうゆ・みそ・塩	油 ケチャップ・ベーキングパウダー	胡麻油・コンソメ・中華だし（鶏がらだし） 中濃ソース・カレー粉（ルウ）・酒・みりん 塩麴・酢・マヨネーズ・ココア・ゼラチン ふりかけ（ゆかり・菜めし・わかめ）
ベビー フード	使用 （ 有 ・ 無 ）		市販菓子	使用 （ 有 ・ 無 ）